



Van Dokkum

Cognitief onderzoek, revalidatie en
woon-/zorgadvies voor ouderen



warande



Voor wie?

Afdeling Van Dokkum in Warande Bovenwegen is voor ouderen bij wie het niet duidelijk is wat er exact aan de hand is. Vaak gaat het om problemen met de concentratie, het geheugen of de taal. Ook kunnen er problemen zijn met het houden van overzicht of het regelen en organiseren. Hierdoor kunnen cliënten op dat moment niet zelfstandig thuis wonen.

Voorbeeldsituaties zijn

- U hebt in het ziekenhuis gelegen na een breuk of val en u hebt een delier ontwikkeld.
- U hebt bestaande geheugenproblemen en uw situatie is veranderd.
- U woont zelfstandig en het ging thuis niet meer doordat u slecht voor uzelf zorgde, er was sprake van een gevaarlijke thuissituatie en/of uw mantelzorger raakte overbelast.

Doel

Aan het einde van de revalidatie- en screeningsperiode hebben wij een beeld van uw zorgbehoefte en geven wij een woon-/zorgadvies. De maatschappelijk werker kan u ondersteunen bij het vinden van thuiszorg, dagopvang, of het vinden van een andere woon-/zorgomgeving.

Verblijf

Het verblijf op de afdeling is tijdelijk. Tijdens uw verblijf kijkt een team van deskundigen naar wat er goed gaat en naar waar u hulp bij nodig heeft. Ook kijken we naar wat iemand nog kan en wat iemand nog kan leren (revalidatie). Op deze locatie zetten wij moderne zorgtechnologie in om u te ondersteunen. Bovenwegen is een rookvrije vestiging.

Bij ziekenhuisopname moet de kamer waarin u verblijft binnen 24 uur leeg zijn.

Op de afdeling

Op Van Dokkum verblijft u in een éénpersoonskamer. Na het opstaan en de verzorging, ontbijt u in de huiskamer. Overdag komen verschillende behandelaars langs voor oefeningen, observaties of testen. Het observeren staat centraal op de afdeling, want 'alles is revalidatie'. Daarnaast zijn er individuele en groepsactiviteiten in de huiskamer of beneden in het restaurant.

Wij vragen u om in de huiskamer te eten. Dit is van belang voor een goede observatie en een passend woon-/zorgadvies. Ook vinden wij het belangrijk dat u zoveel mogelijk meedoet aan activiteiten. Rust is belangrijk, dus 's middags is er de mogelijkheid om te rusten. Op uw kamer en in de huiskamers is er een TV aanwezig. Voor gebruik van de TV in uw eigen kamer vragen wij een vergoeding.

Betrokken deskundigen

Om een goed beeld van iemand te krijgen, werken op de afdeling verschillende deskundigen. Het multidisciplinaire team bestaat naast zorgmedewerkers uit een specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialist, GZ-psycholoog, fysiotherapeut, ergotherapeut, diëtist, logopedist en een maatschappelijk werker. De samenstelling van het team dat bij u betrokken is, is afhankelijk van uw situatie en uw mogelijkheden.

Indicatie

Voor het verblijf op afdeling Van Dokkum is een specifieke indicatie nodig, namelijk een zorgprofiel (ZP) 9B, of in overleg met het Warande adviescentrum een eerstelijnsverblijf (ELV) hoog complex, of geriatrische revalidatiezorg op basis van een DBC. Zorgprofiel 9B wordt afgegeven voor een langere periode 3 tot 6 maanden. Een verblijf op Van Dokkum is 6 tot maximaal 9 weken, dit verschilt dus met de looptijd van de indicatie.

Bezoek

Uiteraard is bezoek van harte welkom.

- Maandag tot en met vrijdag van 14.30 tot 17.00 uur en van 19.00 tot 21.00 uur.
- Weekenden en feestdagen van 10.30 tot 12.00 uur, van 14.30 – 17.00 uur en van 19.00 tot 21.00 uur.

Komen er meerdere personen tegelijk op bezoek? Dan vragen wij u om naar uw eigen kamer of de brasserie op de begane grond te gaan. Dit in verband met de drukte voor andere cliënten in de huiskamers.

Betrokkenheid mantelzorg/naasten

Uw naaste is een belangrijk persoon in uw leven. Daarom maken wij graag kennis met uw naaste, mantelzorger en/of familie. Wij zijn 24 uur per dag aanwezig voor de zorg en uw veiligheid. Voor een aantal taken doen wij ook een beroep op uw naaste. Dit kunnen zorgtaken zijn waarbij uw naaste u in de thuissituatie al ondersteunde, zoals bij het douchen, de maaltijden of naar bed brengen. Ook kan uw naaste in overleg met de fysiotherapeuten, bijvoorbeeld deelnemen tijdens de oefentherapieën, zodat u samen deze oefeningen buiten de therapietijden kunt oefenen.

Welke ondersteuning verwachten wij van uw naasten in het revalidatieproces?

- Huiswerk oefeningen door behandelaren/paramedici te oefenen, bijvoorbeeld:
 - Oefeningen gericht op bewegen, balans en/of conditie (fysiotherapie)
 - Oefeningen gericht op praktisch handelen (ergotherapie)
 - Oefeningen gericht op spraak (logopedie)
 - Oefeningen gericht op geheugen en denkoefeningen (psychologie)
- Brengen en halen naar en van de therapie, als u dit nog niet zelf kan

Wat kan uw naaste doen om uw verblijf zo prettig mogelijk te maken?

- Wandelen in de tuin of omgeving
- Naar het terras gaan
- Muziek luisteren, TV kijken of foto's kijken
- Spelletjes doen of handwerken
- Voorlezen uit de krant, een boek of tijdschrift
- Fietsen met de rolstoelfiets
- Helpen bij de maaltijden

Waar kan uw naaste u in de kamer bij helpen?

- Bed opmaken/(extra) verschonen
- Bloemen en planten verzorgen in de kamer
- Kleding/privé kast opruimen, schoonmaken, ordenen en kleding wisselen
- Stofzuigen, stoffen of dweilen (extra)

Waar kan uw naaste u bij helpen in de persoonlijke verzorging?

- Aan- en uitkleden, wassen of douchen (in overleg met de zorgprofessionals)
- Helpen met toiletgang (in overleg met de zorgprofessionals)
- Persoonlijke verzorging zoals bijvoorbeeld haarverzorging, nagelverzorging, baard scheren of make-up aanbrenge

Praktische zaken waar u met uw naaste zelf verantwoordelijk voor bent

- Schoenen aanschaffen en zo nodig poetsen
- Schoonmaken scheerapparaat of gehoorapparaat
- Administratie/post verwerken
- Bezoek aan opticiën, audiciën, ziekenhuis of (externe) kapper
- Zorgen voor voldoende kleding en pyjama's
- Wassen van de kleding
- Toiletspullen op voorraad houden, zoals shampoo, douchegel, scheerschuim, tandpasta et cetera

Alle gemakken

U heeft bij ons alles wat u nodig heeft om goed te revalideren. Daarnaast hebben wij een brasserie, gratis openbare wifi en een kapsalon. Ook kunt u deelnemen aan activiteiten van Bovenwegen. Van Dokkum is goed bereikbaar met het openbaar vervoer en we hebben voldoende gratis parkeergelegenheid.

Zijn er kosten voor mij?

Aan de volgende aanvullende diensten, waar u tijdens uw verblijf gebruik van kunt maken, zijn kosten verbonden: TV abonnement, bewoners wifi, kapper, pedicure en versnaperingen in de brasserie.

Welke documenten dient u bij opname mee te nemen?

Wij vragen u de volgende zaken op de dag van tijdelijke verhuizing mee te nemen: Een geldig (kopie) legitimatiebewijs (rijbewijs, paspoort, identiteitskaart of vreemdelingendocument) Uw verzekeringspas of telefoon waarop uw verzekeringspas digitaal staat Dit om ervoor te zorgen dat wij de kosten van de zorg, de behandeling en het verblijf bij de zorgverzekeraar in rekening kunnen brengen. Meer over de identificatieplicht kunt u vinden op www.warandeweb.nl en op www.rijksoverheid.nl.

Contact

Warande Bovenwegen, Afdeling Van Dokkum
Heideweg 2, 3708 AT Zeist

Meer informatie

Neem voor meer informatie contact op werkdagen tussen 08.30 – 17.00 uur met het Warande adviescentrum via telefoon 030 – 693 8058 of via e-mail zorgadvies@warandeweb.nl.



www.warandeweb.nl

Maart 2025