

## BIJZONDERE ACTIVITEITEN

Met levenskracht grenzen doorbreken!

4 maart	Clíniclowns brengen vrolijkheid op de huiskamers. Ongeveer 10.30 Lijster en 13.30 uur Fazant
6 maart	Carnaval op de huiskamers Zie de poster voor tijden: 's morgens Fazant, 's middags Lijster en Patrijs
9 maart	Zondagsconcert met vrijwilligers ♥ 16.00 uur in de tuinzaal
11 maart	Mensenwijdingsdienst met vrijwilligers ♥ 11.00 uur in de Tuinzaal
13 maart	Muziekcafé met zanger Ron Griffioen, concert met gezellige, populaire muziek. 15.00 uur in de Tuinzaal.
14 maart	Transparanten maken workshop Deelname op aanmelding.
18 maart	Accordeon met Yvonne, vrijwilligster ♥ 15.30 uur op huiskamer Fazant.
20 maart	Muziek en Dans met Meindert en Josien ♥ 15.00 uur in de Tuinzaal
23 maart	Zondagsconcert met vrijwilligers ♥ 16.00 uur in de tuinzaal



Carnaval!

Masker en ontmasker, leef je uit en leef je in!  
Jezelf en elkaar zo leren kennen,  
dat geeft het leven zin!

## Vast WEEKRITME Leendert Meeshuis:

### MAANDAG

- 9.15 uur FOREVER YOUNG FITNESS met Harriet bij fysio
- 10.00 uur WEEKOPENING op alle afdelingen
- 10.30 uur Euritmie met Philia en Joel en Annemieke ♥ 10.30 uur in de Tuinzaal
- 's middags ACTIVITEIT huiskamer/individueel met Ingrid op Lijster
- 13.30 uur Bewegen met Harriet op de huiskamer Fazant (stopt per 17 maart)

### DINSDAG

- 10.30 - 12.30 uur Persoonlijke aandacht van Margriet ♥ op de huiskamer Patrijs
- 11.00 uur Verhalend schilderen met Pauline, huiskamer Fazant (niet bij Mensenwijdingsdienst)
- 11.00 uur Verhalend schilderen met Vera, in de huiskamer Patrijs
- 15.30 uur Verhalend schilderen met Pauline, in de huiskamer Lijster

### WOENSDAG

- 11.00 uur GYM in een groep met Maaike en Frenkie ♥ bij Fysio
- 8.00 - 11.00 uur Ondersteuning van Khadijsa ♥ wisselend op Lijster en Fazant
- 15.00 uur Dansyoga op de stoel met Charlotte Frenkie ♥ 15.00 uur in huiskamer Lijster 3

### DONDERDAG

- 9.15 uur FOREVER YOUNG FITNESS met Harriet bij fysio
- 8.00 - 11.00 Ondersteuning van Khadijsa ♥ wisselend op Lijster en Fazant
- ochtend ACTIVITEIT huiskamer/individueel met Ingrid bij Lijster
- 11.00 uur KRACHT en BEWEGING in een groep met Harriet bij Fysio
- 13.30 uur WANDELEN met vrijwilligers ♥ en Ingrid of Marije,
- middag Culturele middag, 1 x per maand wisselend programma (zie posters)

### VRIJDAG

- 11.00 uur KOORKRING met Jua met vrijwilligers Ralf ♥ in de Tuinzaal
- 10.30 - 12.30 uur Persoonlijke aandacht van Margriet ♥ op de huiskamer

### ZONDAG

- 16.00 uur Zondagsconcert met vrijwilligers ♥ in de Tuinzaal om de week

♥ Activiteit dankzij vrijwilligers. Zij helpen op de huiskamers, bij de maaltijd, feesten, concerten, wandelen, sport/spel en de koorkring. Wil je ook helpen? Graag! In verband met vakanties kunnen er wijzigingen zijn. Therapeuten vermelden dit op ONS.