

PROGRAMMA LEENDERT MEESHUIS

Oktober 2024

BIJZONDERE ACTIVITEITEN

15 okt	Mensenwijdingsdienst 11.00 uur in de Tuinzaal
17 okt	Indische middag: muziek en meer met Gerard en Frenkie ♥ 15.00 uur in de Tuinzaal
22 okt	Cliniclowns brengen vrolijkheid op de huiskamers Ongeveer 10.30 Lijster en 13.30 uur Fazant
30 okt	Muziek en Dans Met Meindert en Josien, 15.00 uur Tuinzaal
31 okt	Allerzielen: Gedenkstone van bewoners 's avonds voor collega's en naasten

DE TIJD VAN HET JAAR:

Herfst, herfst wat heb je te koop...



Vast WEEKRITME Leendert Meeshuis:

	MAANDAG
9.15 uur	FOREVER YOUNG FITNESS met Harriet bij fysio
10.00 uur	WEEKOPENING op alle afdelingen
10.30 uur	Euritmie met Philia en Joel en Annemieke ♥ 10.30 uur in de Tuinzaal
's middags	ACTIVITEIT huiskamer/individueel met Ingrid op Lijster
14.15 uur	Verhalend Schilderen met Pauline in de huiskamer 1x per maand op Patrijs
14.30 uur	Sporttraining met Harriet in de Fysio
16.00 uur	Verhalend Schilderen met Vera, in de huiskamer Patrijs
	DINSDAG
10.30 - 12.30 uur	Persoonlijke aandacht van Margriet ♥ op de huiskamer Patrijs
11.00 uur	Verhalend schilderen met Pauline, huiskamer Fazant (niet bij Mensenwijdingsdienst)
15.00 uur	Verhalend schilderen met Vera, in de huiskamer Patrijs
16.00 uur	Verhalend schilderen met Pauline, in de huiskamer Lijster
	WOENSDAG
11.00 uur	GYM in een groep met Maaïke en Frenkie ♥ bij Fysio
8.00 - 11.00 uur	Ondersteuning van Khadijsa ♥ wisselend op Lijster en Fazant
9.30 - 12.00 uur	MUZIEK met Patricia: individueel op uitnodiging
15.00 uur	Dansyoga op de stoel met Charlotte Frenkie ♥ 15.00 uur in de Tuinzaal of huiskamer Lijster 3
	DONDERDAG
9.15 uur	FOREVER YOUNG FITNESS met Harriet bij fysio
8.00 - 11.00 ochtend	Ondersteuning van Khadijsa ♥ wisselend op Lijster en Fazant
11.00 uur	ACTIVITEIT huiskamer/individueel met Ingrid bij Lijster
13.30 uur	KRACHT en BEWEGING in een groep met Harriet bij Fysio
middag	WANDELEN met vrijwilligers ♥ en Ingrid of Marije, Culturele middag, om de twee weken wisselend programma (zie bijzonderheden en posters)
	VRIJDAG
11.00 uur	KOORKRING (nog niet zeker ivm nieuwe collega of dit doorgaat in oktober). Met vrijwilligers Ralf en Ineke ♥ 11.00 uur in de Tuinzaal
10.30 - 12.30 uur	Persoonlijke aandacht van Margriet ♥ op de huiskamer
	ZONDAG
16.00 uur	Zondagsconcert met vrijwilligers ♥ in de Tuinzaal om de week: 13 en 27 oktober

Foto: Rita Kirkman, 'Knager', pastel, 2015

♥ Activiteit dankzij vrijwilligers. Zij helpen op de huiskamers, bij de maaltijd, feesten, concerten, wandelen, sport/spel en de koorkring. Wil je ook helpen? Graag! In verband met vakanties kunnen er wijzigingen zijn. Therapeuten vermelden dit op ONS.